

遠野まごころネット

ボランティア持ち物リスト

➤ 装備

- ヘルメットまたは帽子
- ゴーグル(埃・危険物から目を守る)
- 防塵マスク(フィルター、カートリッジ取替式。または使い捨てマスクを重ねる。)
- 作業服(長袖・長ズボン)
- 軍手・ゴム手袋・革手袋(作業内容によって使い分け。3つとも用意。)
- 長靴の安全靴(つま先に鉄板が入ったもの)
- 踏抜き防止インソール(安全靴に敷く中敷き)

➤ 現場に持参するもの

- 健康保険証
- 雨合羽(上下に別れたもの)
- ウエストポーチ(貴重品入れ)
- 消毒液
- 水
- 昼食
- 大きなビニール袋(作業後の汚れた作業服・靴入れ)

➤ 手続き関連

- 誓約書
- 身分証明書
- ボランティア活動保険加入カード(または災害ボランティア保険領収書)

➤ 生活用品

- 寝袋
- その他、必要な生活用品はご自身でご用意ください

安全にボランティア活動が行えるよう、しっかりとした装備を準備しましょう。
詳細は 遠野まごころネット のウェブサイト「準備と心構え」をご一読ください。

<http://tonomagokoro.net/lets-volunteer/attention>

