遠野まごころネット：個人参加ボランティアニュース

よりそう
Side by Side

2011．8．23（火）
第71号
編集責任：高早

編集担当者　高早

「ふれあいカフェ隊」出動します。

タッピングタッチ（Tapping Touch）をご存知ですか？　6月よりふれあい隊では：タッピングタッチを被災者の方に行ってきました。

ゆったりとしたペースで、左右交互にやさしくタッチすることを基本とした、シンプルなケアの技法です。こころと体の緊張をほぐしてくれます。講習会のあるときに、興味のある方は体感してみて下さい。すごくリラックスできます!!

NHKの「ためしてガッテン」でも効果を実証（公認）タッピングタッチを受けた方々も好評です。

本日は大船渡の猪川町長龍石仮設団地に18名のふれあいカフェ隊で訪問させていただきました。あたたかいお茶とコーヒーなどの飲み物に、全国からのおみやげを加え、タッピングタッチで「いやしの空間」をつくることができました。人と人とのふれあい、ボランティアの「よりそう」精神で、活動が受け継がれていってほしいです。

参考文献：タッピングタッチ協会・ホリスティックケア技術研究所
パンフレット、イラストラクション＆ミュージックCD
http://www.tappingtouch.org

秋田県より、週末のみ活動
山下文农さん

※月曜・木曜は休刊日になります。

気持ちよく通って頂く

小雨の中、午前中のみの作業でしたが陸前高田班は本日より線路の中をキレイにする現場に入りました。総隊長より「被害を受けた大船渡線はいつ復旧するかわからないけど横の道路を通る時に気持ちよく通って頂けるようにしましょう」と言葉がありました。

私の班には、親子参加でサンマ隊経験者、足湯隊の方、体操の先生、私の弟、など12名、各地から参加されていました。陸前高田班は作業開始前に班ごとに自己紹介を全員して皆の距離を近くして、少しお話もしながら（人によるけど）作業します。活動初日や、お1人様でも参加しやすい班です。

「気持ちよく通って頂く」その日が来る事を望みます。　8/22　高早

――――予告――――

消灯後、外の洗面台で「やのみ」を洗ってくれている、いつもニコニコ和やかにMTを進めてくれる内勤の吉田青年の姿がありました。

明日は、吉田青年のインタビュー記事を載せたいと思います。

※／（　）ボランティアミーティングはPM5：30～＠体育館

8／22（月）の宿泊：149人、活動：259人

まごころ種　募集　くわしくはHPへ

「吉本興業」さんより頂いたTシャツ、ジンベイ。
まだまだ沢山あります。欲しい方、お早めにどうぞ。